Trainieren wie die Profis V

Donnerstag 11. – Samstag 13. April 2024

Der spezielle Trainingsblock
SPEZIFISCH – ANGEPASST – ZIELORIENTIERT - INDIVIDUELL
Training morgens und nachmittags nach Plan

U14 und älter, sowie jüngere leistungsorientierte, Athletinnen und Athleten.

Die Trainingstage sind kostenpflichtig.
Für alle Trainings **90.00 CHF**
Das zweite und jedes weitere Kind derselben Familie bezahlt **60.00 CHF**

Donnerstag 11.April 2024	Freitag 12.April 2024	Samstag 13.April 2024
Besammlung 9:30h	Besammlung 9:30h	Besammlung 9:30h
*Trainings in Gruppen nach Plan	*Trainings in Gruppen nach Plan	*Trainings in Gruppen nach Plan
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
*Trainings in Gruppen nach Plan	*Trainings in Gruppen nach Plan	*Trainings in Gruppen nach Plan
Abschluss ca 15:00h	Abschluss ca 15:00h	Abschluss ca 15:00h

*Die Trainings sind spezifisch auf eure Bedürfnisse angepasst.

Genaue Trainingsorte und Zeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Das Angebot ist vereinsunabhängig und die Teilnehmerzahl beschränkt.
Mittagessen/Verpflegung. Jeder nimmt sein Essen selber mit. Es gibt jeden Mittag Suppe/Salat und frisches Brot. Auch für genügend Zwischenverpflegung (Riegel, Früchte) ist gesorgt.
Der Lagerbeitrag kann bar am ersten Tag bezahlt werden.
Es kann keine Haftung übernommen werden!

----------*Meldeabschnitt* ***abgeben: zwingend bis 10. März!***----------

Name, Adresse:

_____

Geburtsdatum, Handy (Kontakt während der Lagertage TeilnehmerIn und Elternteil), Mailadresse:

_____

Ich bin dabei ! (Zutreffendes ankreuzen/ergänzen)

☐ Donnerstag ☐ Freitag ☐ Samstag

☐ Ich bin Vegetarier

☐ Ich brauche/nehme Medikamente: _____

☐ Ich habe Allergien: _____

Unterschrift der Eltern: _____