

## Regionen Meisterschaften Ostschweiz 2022 / Campionati regionali Svizzera Orientale 2022

Zeitplan / Calendario (definitiv / definitivamente)  
Samstag / Sabato 18. Juni / giugno 2022

Schaan, Rheinanlage Schaan (6 Bahnen/corsie)

Zeit / orario	Läufe / discipline	Lauf / corsa	Kat. / categoria
09.45	60m	VL (41)	U14M
10.15	60m	VL (63)	U14W
10.55	80m	VL (87)	U16W
11.50	80m	VL (42)	U16M
12.15	60m	HF	U14M
12.25	60m	HF	U14W
12.50	100m	VL (34)	U18W
13.15	100m	VL (36)	U18M
13.45	60m	F	U14W
13.50	60m	F	U14M
14.05	80m	HF	U16W
14.20	80m	HF	U16M
14.50	100m	HF	U18M
15.00	100m	HF	U18W
15.25	80m	F	U16W
15.30	80m	F	U16M
15.55	100m	F	U18M
16.00	100m	F	U18W
16.25	600m	VL (35)	U14W
16.45	600m	F (15)	U14M
16.55	600m	VL (34)	U16W
17.15	600m	F (15)	U16M
17.35	800m	F (5)	U18W
17.45	800m	F (10)	U18M

Zeit / orario	Sprünge / salti	Würfe / lanci
09.30	Weit 1&2 U18W (27)	
09.45		Kugel U16M (4.0kg) (18)
		Diskus U18M (1.5kg) (9)
10.00	Stab U18M (8)	
11.00		Diskus U14M (0.75kg) (7)
11.15	Weit 1&2 U18M (22)	
11.25		Kugel U18W (3.0kg) (13)
12.00	Stab U16W (6)	
12.15		Diskus U16W (0.75kg) (16)
12.45	Weit 1&2 U16M (35)	
13.10		Kugel U14W (3.0kg) (31)
13.25	Weit 3&4 U14M (Zone) (41)	
13.55		Diskus U18W (1.0kg) (10)
14.55	Weit 1&2 U16W (83)	
15.20		Diskus U16M (1.0kg) (17)
15.40	Weit 3&4 U14W (Zone) (61)	Kugel U14M (3.0kg) (22)
17.40		Kugel U18M (5.0kg) (8)
18.00		Diskus U14W (0.75kg) (7)
19.00		Kugel U16W (3.0kg) (33)

### Legende / Leggenda :

VL = Vorläufe / riscalda  
F = Halbfinal / semifinali  
F = Final / finale

ZEL = Zeitendlauf / finale a cronometro  
H = Hürden / ostacoli

## Regionen Meisterschaften Ostschweiz 2022 / Campionati regionali Svizzera Orientale 2022

Zeitplan / Calendario (definitiv / definitivamente)  
Sonntag / Domenica 19. Juni / giugno 2022

**Schaan, Rheinanlage Schaan (6 Bahnen/corsie)**

Zeit / orario	Läufe / discipline	Lauf / corsa	Kat. / categoria
08.45	400H	ZEL (7)	U18W (76.2)
09.25	110H	HF (13)	U18M (91.4)
09.45	100H	VL (19)	U18W (76.2)
10.00	100H	VL (25)	U16M (84.0)
10.25	80H	VL (41)	U16W (76.2)
10.55	80H	VL (21)	U14M (76.2)
11.25	60H	VL (27)	U14W (76.2)
11.50	110H	F	U18M
12.05	100H	HF	U18W
12.20	100H	HF	U16M
12.40	80H	HF	U16W
12.50	80H	HF	U14M
13.10	60H	HF	U14W
13.30	100H	F	U16M
13.35	100H	F	U18W
13.45	80H	F	U16W
13.50	80H	F	U14M
14.05	60H	F	U14W
14.25	200m	VL (25)	U18W
14.40	200m	VL (22)	U18M
15.05	600m	F	U14W
15.20	600m	F	U16W
15.40	200m	F	U18W
15.45	200m	F	U18M
16.00	400m	ZEL (11)	U18W
16.15	400m	ZEL (12)	U18M
16.45	2000m	F (6)	U14W
16.55	2000m	F (7)	U14M
17.05	2000m	F (8)	U16W
17.15	2000m	F (9)	U16M

Zeit / orario	Sprünge / salti	Würfe / lanci
08.55	Hoch 1 U18M (5)	
09.15	Hoch 2 U14M (17)	Speer U18M (700g) (13)
10.15		Speer U18W (500g) (16)
10.20	Drei U18M (6)	
10.30	Hoch 1 U18W (12)	
11.40	Drei U18W (7)	
11.50		Speer U16W (400g) (30)
12.20	Hoch 2 U14W (27)	
13.00	Drei U16W (8)	
13.05	Hoch 1 U16M (27)	
13.55		Speer U14M (400g) (23)
15.45	Hoch 1&2 U16W (39)	
15.50		Speer U14W (400g) 15
17.20		Speer U16M (600g) 23

**Legende / Leggenda :**

VL = Vorläufe / riscalda  
F = Halbfinal / semifinali  
F = Final / finale

ZEL = Zeitendlauf / finale a cronometro  
H = Hürden / ostacoli