

## Regionen Meisterschaften Ost, Schaan

# Informationen und Weisungen

18. & 19. Juni 2022, Sportanlage Rheinwiese, Schaan/FL

### Das Wichtigste in Kürze:

- Alle Weisungen sind gültig für den gesamten Wettkampf, bitte vollständig durchlesen.
- Abkreuzen/Appell bei der Startnummernausgabe („Chambre d'appell“), spätestens 60min (resp. 90min beim Stab und für Weitsprung U16W und U14M) vor dem Wettkampf. **Ohne Abkreuzen keinen Start!**
- Es gibt einen Callroom. Die Athleten/innen besammeln sich dort gemäss folgenden Zeiten:

- 20min vor den Läufen
- 30min vor den technischen Disziplinen
- 60min vor Stab
- Sonderregelung für Halbfinal- und Finalläufe (siehe 2.5):  
Meldung im Callroom ab Veröffentlichung der Qualifizierten bis 20 Minuten vor dem jeweiligen Lauf -> Besammlung der Athleten 10 Minuten vor dem Start im Startbereich
- Sonderregelung für Weitsprung U16W und U14M:  
Beim Weitsprung findet der Callroom nach Gruppen gemäss ausgehängten Callroomzeiten statt. Bitte die Gruppeneinteilung, welche nach dem Ankreuzen erstellt wird, im Aushang vor dem Callroom beachten.

## 1. Allgemeine Informationen

### 1.1. Öffnungszeiten & Eintritt

Samstag, 18.06.2022: ab 7.00 Uhr

Sonntag, 19.06.2022: ab 7.00 Uhr

Der Eintritt ins Stadion ist frei.

### 1.2. Athletenbereich / Garderoben

Die Garderoben befinden sich im rechten Teil des Fussballclubhauses. Die Zuordnungen (M / W) sind beschildert.

### 1.3. Anfahrt

Die Anfahrt zur Sportanlage Rheinwiese ist in der Ausschreibung beschrieben (s. Homepage TV Schaan).

## 2. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 deutsch.docx	2022	1

## 2.1. Reglemente

Die Meisterschaften werden in dieser hierarchischen Reihenfolge gemäss folgenden Reglementen organisiert.: Diese Informationen und Weisungen, WO 2022 inkl. Datenblätter, IWR 2022, World Athletics Technical and Competition Rules.

## 2.2. Wettkampfuhr

Für alle Wettbewerbe, Appell und Callroom ist die Zeit der Stadionuhr massgeblich.

## 2.3. Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich neben der Gerätekontrolle auf den Kleinfeldanlagen (Fussball):

Öffnungszeiten: Samstag, 18.06.2022: 07.30 Uhr

Sonntag, 19.06.2022: 07.30 Uhr

Die Startnummern müssen gut lesbar und unverändert auf der Brust getragen werden - bei Sprungwettbewerben wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken. Die Startnummer wird einmal abgegeben und gilt für beide Tage.

Bei den Laufwettbewerben wird ab 800 m am Start eine Laufnummer abgegeben. Diese ist am rechten Oberschenkel anzubringen.

**Achtung: Der Bezug der Startnummer ersetzt den Appell nicht (siehe 2.3).**

## 2.4. Abkreuzen / Appell

Sämtliche Athleten und Athletinnen bestätigen durch Abkreuzen auf der Appellliste (beim Chambre d'appell/Startnummernausgabe) ihre Teilnahme am entsprechenden Wettbewerb.

Lauf- und technische Disziplinen: bis 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs

Weitsprung U16W und U14M: bis 90 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs

Stabhochsprung: bis 90 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs

Die Lauf-Serien, die Startreihenfolge sowie die Gruppeneinteilung (Weitsprung U16W und U14M) der technischen Disziplinen werden im Anschluss ermittelt.

**Achtung:**

**Wer sich nicht abkreuzt wird für den entsprechenden Wettbewerb nicht zugelassen!**

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 deutsch.docx	2022	2

## 2.5. Antreten zum Wettbewerb / Callroom

Die Athlet/-innen besammeln sich zu den folgenden Zeiten vor Beginn des Wettbewerbes (Vorläufe, sowie alle technischen Disziplinen) beim Callroom (Callroom-Zeitplan beachten):

- **60 Min** vor Wettbewerbsbeginn des Stabhochsprungs
- **30 Min** vor Wettbewerbsbeginn einer technischen Disziplin
- **20 Min** vor Wettbewerbsbeginn Lauf.

Ein Athlet\*in kann sich vertreten lassen, sofern er/sie zu diesem Zeitpunkt noch in einem anderen Wettbewerb sich befindet.

Bei folgenden **HF** und **F** Läufen gibt es **KEINE** Besammlung im Callroom sondern die Athleten\*innen begeben sich 10min vor Wettkampfbeginn selbstständig direkt zum Start und werden dort serienweise aufgestellt. Die qualifizierten Athlet\*innen müssen sich nach Bekanntgabe der Qualifikation bis **spätestens** 20 Minuten vor dem Start im Callroom melden und ihre Teilnahme am Qualifikationslauf bekanntgeben:

### Samstag, 18.06.:

HF + F: 60m U14W, U14M

HF + F: 80m U16W, U16M

HF + F: 100m U18W, U18M

### Sonntag, 19.06.:

HF + F: 60H U14w

HF + F: 80H U14M, U16W

HF + F: 100H U16M

Sonderregelung für Weitsprung U16W und U14M:

Beim Weitsprung findet der Callroom nach Gruppen gemäss ausgehängten Callroomzeiten statt. Bitte die Gruppeneinteilung, welche nach dem Ankreuzen erstellt wird, im Aushang vor dem Callroom beachten.

Wer sich zum Zeitpunkt nach Callroom-Zeitplan nicht im Callroom meldet oder vertreten lässt, wird nicht zum Wettbewerb zugelassen = keine Teilnahme!

Die Athleten werden als gesamte Gruppe zu der entsprechenden Anlage geführt. Anschliessend erfolgt einlaufen, einspringen resp. einwerfen auf der Anlage.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 deutsch.docx	2022	3

## 2.6. Nichtteilnahme / Abmeldung (TR 4.4)

Wer sich im Chambre d'appell durch Ankreuzen für einen Wettbewerb gemeldet hat, an diesem aber nicht teilnimmt oder seinen Verzicht nicht rechtzeitig mitteilt, wird im laufenden und für zukünftige Wettbewerbe disqualifiziert.

Ein Verzicht muss vor dem Beginn der Disziplin gemäss Zeitplan beim Callroom gemeldet werden.

### a) Abmeldung Läufe

Wer aus irgendeinem Grund einen Halbfinal oder Final nicht bestreitet oder auf die Teilnahme verzichtet, meldet sich **bis spätestens 30 min nach dem Vorlauf/Halbfinal** im Callroom ab.

Wer sich für einen Halbfinal oder Finallauf qualifiziert hat und aus irgendeinem Grund nicht daran teilnimmt, meldet sich **bis spätestens 20min** vor dem entsprechenden Lauf im Callroom ab. Erfolgt keine Abmeldung, ist der Athlet\*in vom kompletten weiteren Wettkampf ausgeschlossen.

Die Finalzusammensetzungen werden so früh als möglich ausgehängt.

Sofern es die organisatorischen und zeitlichen Umstände zulassen, werden bei Abmeldungen Nach-Qualifikationen vorgenommen. Um ein Nachrücken einer nicht qualifizierten Athletin / eines nicht qualifizierten Athleten zu ermöglichen, ist eine frühzeitige Abmeldung, möglichst unmittelbar nach dem Lauf, sehr willkommen und vor allem auch fair. Es besteht kein Anspruch auf ein Nachrücken.

## 2.7. Einlaufen / Einwerfen:

Das Einlaufen ist nur ausserhalb der Wettkampfanlagen erlaubt.

Das Einwerfen ist nur auf dem dafür bezeichneten Nebenplatz gestattet (nur Speer).

Das Einwerfen und Einspringen auf dem Wettkampfbplatz wird gemäss IWR durchgeführt (mindestens 2 Versuche in der ausgelosten Reihenfolge). Ohne Aufsicht des Kampfgerichts darf kein Einwerfen oder Einspringen auf den Wettkampfanlagen durchgeführt werden.

### **Samstag:**

Die Bahnkurve beim Start ist für Sprintvorbereitungen für alle Athleten geöffnet, solange die Rundbahn nicht durch Wettkämpfe belegt ist, die Gegengerade ist nur bis zur Absperrung (Sicherheitssektor Diskus) geöffnet.

### **Sonntag:**

Sowohl die Gegengerade als auch die Bahnkurve beim Diskus ist für Hürden- und Sprintvorbereitungen geöffnet. Die Hochsprungwettbewerbe dürfen nicht beeinträchtigt werden. Die Bahnkurve am Start ist für Vorbereitungen gesperrt, Speerwurf.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 deutsch.docx	2022	4

## **Samstag & Sonntag:**

Während Wettkämpfen, welche die Rundbahn belegen, ist die Bahn vollständig gesperrt (bitte Zeitplan beachten).

### **2.8. Benützung eigener Geräte**

Es dürfen folgende eigene Geräte benutzt werden: Stabhochsprungstäbe, Kugeln, Disken, Speere.

Die Wurfgeräte müssen bis **spätestens 60min vor Wettkampfbeginn** zur Prüfung bei der „Gerätekontrolle“ vorgelegt werden.

Die Wurfgeräte werden durch das Kampfgericht auf den Wettkampfstadium gebracht.

Es darf nur mit denjenigen eigenen Geräten gestartet werden, die vom Veranstalter geprüft und markiert worden sind. Eigene Wurfgeräte müssen gem. IWR jeder/m anderen Athleten/in zur Verfügung gestellt werden.

Die Stabhochsprungstäbe müssen spätestens 75 Minuten vor dem Wettkampfbeginn direkt am Wettkampfstadium abgegeben werden.

Als Anlaufmarkierung ist Klebeband zugelassen. Maximal 2 Markierungen pro Athlet / Athletin!

### **2.9. Schuhregelung**

Die Wettkampfschuhe müssen konform der Regelung von World Athletics Technical Rules 5 sein.

### **2.10. Aufenthalt im Innenraum**

Betreuungspersonen sind nicht berechtigt, die Athleten/-innen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift führt zur Disqualifikation der entsprechenden Athleten/-innen für den gesamten Wettkampf.

### **2.11. Verlassen des Wettkampfstadiums**

Das Verlassen des Wettkampfstadiums während dem Wettkampf ist nur mit der Erlaubnis des Kampfgerichtes und nur unter Einhaltung der von diesem definierten Anweisungen erlaubt.

Nach dem Wettkampf verlassen die Athlet/-innen unverzüglich selbstständig den Wettkampfstadium.

### **2.12. Tenue- und Werbevorschriften**

Die Athleten/-innen müssen in einem von ihrem Verein freigegebenen Dress an den Start gehen. Dabei sind die Werbebestimmungen von Swiss Athletics einzuhalten (=> Werbereglement).

### **2.13. Unerlaubte und erlaubte technische Geräte auf dem Wettkampfstadium**

Das Benutzen von Handys, Musikabspielgeräten, Videokameras, Funkgeräten oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich ist verboten.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 deutsch.docx	2022	5

Erlaubt ist die Nutzung von Geräten zur Messung der Herzfrequenz, der Geschwindigkeit, der Distanz oder zum Schrittzählen oder ähnlichen Geräten, die persönlich vom Athleten während des Wettkampfes mitgeführt oder getragen werden, sofern diese nicht zur Kommunikation mit einer anderen Person oder technischen Vorrichtung genutzt werden.

#### **2.14. Siegerehrungen**

Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin besammeln sich nach der Durchsage des Speakers (Nähe Zieleinlauf). Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes (Bekleidung beachten).

#### **2.15. Auszeichnung**

Die Erstplatzierten erhalten den Titel „Regionenmeister/in Ostschweiz 2022“.

Die drei Erstplatzierten pro Disziplin erhalten die Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze. Nehmen weniger als drei Athleten den Wettkampf auf, wird der RM-Titel nicht vergeben.

#### **2.16. Dopingkontrolle**

An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

#### **2.17. Sanität**

Auf dem Wettkampfgelände befindet sich ein Sanitäts- und Arztposten beim Fussballclubhaus.

#### **2.18. Versicherung**

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Athlet/-innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

#### **2.18 Verpflegung / Unterkunft**

Im Stadion wird eine Festwirtschaft geführt.

Allfällige Unterkünfte sind selbst zu organisieren

### **3. Technische Informationen zu den Wettkämpfen**

**3.1. Qualimodus:** siehe Blatt Qualifikationsmodus [RM](#)

**3.2. Sprunghöhen:** siehe Blatt Sprunghöhen [RM](#)

#### **3.3. Versuchszeit**

Die Versuchszeit richtet sich nach IWR TR 25.18.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 deutsch.docx	2022	6

### 3.4. Messung Würfe und horizontale Sprünge

Bei den Würfungen (Diskus, Kugel und Speer) und den horizontalen Sprüngen (Weit, Drei) werden die Weiten mittels elektronischer Distanzmessung (EDM) ermittelt. Keine EDM für Zonenabsprung.

### 3.5. Beschlossene Punkte

- Siehe Weisungen für Meisterschaften auf [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)
- Die 400m Hürden und die 400m werden ohne VL als Zeitendläufe (allenfalls in mehreren Serien) ausgetragen.
- Steeple wird nicht angeboten
- Die RM im Hammerwurf wird für alle Regionen in Lausanne an den Regionenmeisterschaften Westschweiz angeboten. Regionenmeistertitel Ostschweiz werden vergeben, sofern alle Bedingungen erfüllt sind.
- Alle technischen Disziplinen werden im Meisterschaftsmodus durchgeführt (alle 3 Versuche, die 8 Bestplatzierten weitere 3 Versuche)

### 3.6. Gestrichene und zusammengelegte Disziplinen

Folgende Disziplinen wurden aufgrund zu geringer Anmeldezahlen gestrichen oder zusammengelegt:

U14W: Stab, Drei

U14M: Stab, Drei

U16M: Stab, Drei

U18W: 1500m, 3000m, Stab

U18M: 1500m, 3000m, 400mH

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 deutsch.docx	2022	7