

Informationen zur Mitgliedschaft TV Schaan-Leichtathletik



<Starte deine Karriere beim TV Schaan>

Schnuppertrainings

Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben jederzeit die Möglichkeit in den Trainings zu schnuppern. Voranmeldung ist erwünscht.

giaimo@bluewin.ch Alle Laufdisziplinen, Sprint-Sprung ab U16

ywei@adon.li Nachwuchs, Mehrkampf

Vereinseintritt – Mitgliedschaft

Wir geben jedem genügend Zeit Trainingsgruppen und Verein kennenzulernen. Innerhalb nützlicher Frist (ca. 2 Monate) versuchen wir im Gespräch die Bedürfnisse, Ziele und die Mitgliedschaft zu klären.

Um weiter dabei zu sein gibt es folgende Möglichkeiten:

- **Mitglied werden im TV Schaan**

- Mitgliederbeitrag Jugend 80.00 CHF pro Jahr
- Mitgliederbeitrag Aktive 120.00 CHF pro Jahr

Mitglieder des TV Schaan beteiligen sich einerseits an den Vereinsanlässen und profitieren andererseits vor allem im Jugend- und Wettkampfsport von der Unterstützung des Vereins gemäss Finanzreglement.

Oder:

- Mitglieder der Trainingsgruppen anderer Vereine lösen eine Athletics-Card (CHF 150.00 pro Jahr/Training). **Für die Betreuung der Wettkämpfe (inkl. Anmeldungen) und Planungen ist der Stammverein zuständig**

Athletenweg



Wettkampfstruktur (Quelle swiss-athletics)



Richtwerte Leistungsorientiert bis U12

Wettkampfschwerpunkte:

Einzel: UBS Kids / swiss-athletics Sprint / Mille Gruyère)

Lauf: Strassenläufe. Crosslauf Regional

Team: Staffeln und UBS Kids-cup Team im Winter (Halle)

Knaben	Ausdauer	Schnelligkeit	Kraft/Technik	Kraft/Technik
Alter	1'000 m	60 m	Weitsprung (Zone)	Ballwurf 200g
U08	4.40 min	11.50 sec	2.75 m	17.40 m
U10	3.59 min	9.80 sec	3.60 m	29.30 m
U10	3.40 min	9.40 sec	3.90 m	34.50 m
U12	3.25 min	8.95 sec	4.20 m	41.60 m
U12	3.15 min	8.60 sec	4.60 m	47.00 m

Mädchen	Ausdauer	Schnelligkeit	Kraft/Technik	Kraft/Technik
Alter	1'000 m	60 m	Weitsprung (Zone)	Ballwurf 200g
U08	4.50 min	11.17 sec	2.81 m	13.40 m
U10	4.10 min	10.10 sec	3.40 m	20.70 m
U10	3.50 min	9.60 sec	3.70 m	28.80 m
U12	3.30 min	9.10 sec	4.15 m	32.70 m
U12	3.20 min	8.70 sec	4.40 m	40.90 m

U14/U16 ‚Übergangsjahre‘

Wettkampfschwerpunkte:

Einzel: UBS Kids / swiss-athletics Sprint / Mille Gruyère) – Erste Meisterschaften und Meetings.

Lauf: Strassenläufe, Crosslauf Regional-National CH, Erste Läufe auf der Bahn

Team: Staffeln und UBS Kids-cup Team im Winter (Halle)

Richtwerte Leistungsorientiert ab U16

Wettkampfschwerpunkte

Spezialisierung >> Mehrkampf - Sprint/Sprung/Hürden - Lauf - Wurf

Einzel: Meisterschaften und Meetings. Orientierung sind die SM – Limiten sowie die Kaderrichtwerte der Verbände. (LLV – Ostschweiz Athletics – swiss-athletics)

Lauf: Strassenläufe, Crosslauf Regional-National CH, Läufe auf der Bahn

Team: Staffeln und UBS Kids-cup Team im Winter (Halle)

(Quelle Ostschweiz Athletics)



männliche Jugend / Junioren / Männer						
Disziplin	Kategorie + Alter (Saison 2019)					
	u16		u18		u20	Männer
	14	15	16	17	18/19	20+
Jahrgang	2006	2005	2004	2003	2002/2001	ab 2000
60m						
80m	9.90	9.60				
100m			11.70	11.50	11.20	11.00
200m			23.70	23.50	22.80	22.30
400m			51.75	51.50	51.00	50.00
60m H						
80m H						
100m H	14.90	14.70				
110m H			15.40	15.20	15.50	15.50
300/400m H				41.00/300H	58.00/400H	55.00/400H
600m	1:36.00	1:32.00				
800m			2:07.00	2:05.00	2:00.00	1:57.00
1000m	2:55.00	2:50.00				
1500m			4:30.00	4:25.00	4:15.00	4:08.00
2000m	6:30.00	6:25.00				
3000m			9:55.00	9:50.00	9:40.00	9:00.00
5000m						15:10:00
10000m						31:15.00
Halbmarathon						01:12:00
Marathon						02:30:00
Hoch	1.65	1.70	1.80	1.83	1.85	1.90
Stab	3.10	3.30	3.60	3.70	3.90	4.30
Weit	5.80	5.90	6.20	6.40	6.50	7.00
Drei	10.80	11.20	11.60	12.20	12.80	13.60
Kugel	12.30/4	13.20/4	12.50/5	13.20/5	12.80/6	13.20/7.25
Diskus	34.00/1	36.00/1	36.00/1.5	38.00/1.5	36.00/1.75	41.00/2.00
Speer	43.00/600	47.00/600	48.00/700	50.00/700	50.00/800	56.00/800
Hammer			36.00/5	38.00/5	38.00/6	44.00/7.25
Mehrkampf	3700	4200	6000	6200	6200	6500

weibliche Jugend / Juniorinnen / Frauen						
Disziplin	Kategorie + Alter (Saison 2019)					
	u16		u18		u20	Frauen
	14	15	16	17	18/19	20+
Jahrgang	2006	2005	2004	2003	2002/2001	ab 2000
60m						
80m	10.60	10.35				
100m			12.80	12.60	12.40	12.20
200m			26.80	26.20	25.60	25.20
400m			60.25	60.00	59.50	58.00
60m H						
80m H	13.00	12.60				
100m H			15.40	15.20	15.50	14.80
110m H						
300/400m H				48.00/300H	67.00/400H	65.50/400H
600m	1:44.00	1:40.00				
800m			2:26.00	2:22.00	2:18.00	2:14.00
1000m	3:10.00	3:07.00				
1500m			5:10.00	5:05.00	4:55.00	4:45.00
2000m	7:00.00	6:55.00				
3000m			11:35.00	11:25.00	11:00.00	10:45.00
5000m						18:00:00
10000m						37.00.00
Halbmarathon						01:20:00
Marathon						02:50:00
Hoch	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.70
Stab	2.50	2.70	2.90	3.10	3.50	3.70
Weit	5.00	5.20	5.30	5.40	5.60	5.70
Drei	9.90	10.05	10.20	10.40	10.80	11.40
Kugel	10.50/3	11.00/3	11.40/3	11.80/3	11.60/4	12.20/4
Diskus	26.00/0.75	28.00/0.75	28.00/1	30.00/1	33.00/1	37.00/1
Speer	36.00/400	37.00/400	36.00/500	38.00/500	36.00/600	41.00/600
Hammer			30.00/3	32.00/3	32.00/4	40.00/4
Mehrkampf	3200	3300	4300	4500	4700	5000

Ostschweiz Athletics, September 2019

Was uns wichtig ist

- Zielorientiertes Training

Jeder bestimmt sein Ziel in Zusammenarbeit mit Trainer und Eltern (Nachwuchs).
Wir sorgen dafür, dass das Training zur Zielerreichung angeboten wird.

- Zuverlässigkeit

Wir erwarten, dass Abmachungen eingehalten werden und der Einsatz den Zielsetzungen entspricht.

- Respekt

Wir pflegen einen respektvollen Umgang untereinander.

Spesenregelung

Spesen Leichtathletik TV Schaan					
Reglement					
Spesen werden nur gegen Eingabe mit Ranglistenkopie (Start unter TV Schaan) ausbezahlt.					
Die Lizenz wird nur bezahlt wenn mindesten eine Landesmeisterschaft (FL) und 2 weitere lizenzierte					
LA-Wettkämpfe bestritten werden.					
Die Abrechnung wird vom Trainer visiert und weitergeleitet.					
Fahrtspesen werden grundsätzlich nur bei Fahrgemeinschaften ausbezahlt. (Maximal Tages GA/SBB)					
<u>An 100% Erwerbstätige werden grundsätzlich keine Spesen ausbezahlt</u>					
<u>Der Memberbeitrag swiss-athletics ist nicht vom Verein bezahlt</u>					
<u>Der Vorstand behält sich vor, Spesen aufgrund der Finanzlage des Vereins zu kürzen.</u>					
Wettkämpfe	Maximale Anzahl pro Jahr	Startgeld	Fahrtspesen an Fahrer	Übernachtung Pauschale	
Landesmeisterschaften FL	alle	bezahlt	-	-	
Landesmeisterschaften CH	alle	bezahlt	Ja	Fr. 40.00	
Regionale Meisterschaften CH	alle	bezahlt	-	-	
Kantonale Meisterschaften SGALV	alle	bezahlt	-	-	
Meetings FL SG Vorarlberg	alle	bezahlt	-	-	
Vom Trainer festgelegte Meetings CH/A/FL (weiter als 100 Km)	alle	bezahlt	Ja	-	
Cross- / Strassenläufe FL SG Vorarlberg	alle	bezahlt	-	-	
Cross- / Strassenläufe CH (weiter als 50 Km)	10	Beitrag Pauschal Fr. 15.00 pro Lauf			
Marathonläufe CH	2	Beitrag Pauschal Fr. 30.00 pro Lauf			
Marathonläufe Ausland (ohne umliegende Kantone/Bundesländer)	2	Beitrag Pauschal Fr. 70.00 pro Lauf			
Lizenz	1	bezahlt			
Conconitests in Schaan	2	je Fr. 30.00 bezahlt			
Trainingslager (vom Trainer bewilligt)	2 Wochen	150 - 250.00 pro Woche			
Abzug wenn kein Helfereinsatz (inkl. Sponsorlauf) geleistet wurde	1	Fr. -100.00			