

LAGERINFOS

Trainieren wie die Profis

Mittwoch 14. – Samstag 17. April 2021

Der spezielle Trainingsblock in den Osterferien
Training morgens und nachmittags nach Plan

Für das Lager mussten **Schutzkonzepte** erstellt werden.

Diese werden mit dieser Info verschickt und müssen genauestens befolgt werden.

Das Mittagessen kann daher leider nicht von uns ausgegeben werden!

Dieses bringen die Kinder selbst von Zuhause mit. Dadurch reduziert sich der Lagerbeitrag.

Der Lagerbeitrag wird einzeln **nach dem Lager** abgerechnet.



Programm

Mittwoch 14. April 2021	Donnerstag 15. April 2021	Freitag 16. April 2021	Samstag 17. April 2021
9:30h Besammlung	9:30h Besammlung	9:30h Besammlung	10:00h Besammlung
*Trainings in Gruppen nach Plan	*Trainings in Gruppen nach Plan	*Trainings in Gruppen nach Plan	UBS Kids Wettkampf oder Testläufe
11:30 – 13:00 Mittagessen – Pause / gestaffelt			
*Trainings in Gruppen nach Plan	*Trainings in Gruppen nach Plan	*[Special] Trainings in Gruppen nach Plan	Staffeln
15:15h Abschluss	15:15h Abschluss	15:15h Abschluss	15:00h Abschluss

Unbedingt einhalten!

- Einhaltung der Hygieneregeln** des BAG
- Distanz halten** (wenn immer möglich 1,5m Abstand)
- Schutzkonzept** der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten
- Symptomfrei** ins Training/Wettkampf
- Präsenzlisten** (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
- Training von Sportarten mit engem Körperkontakt **in beständigen Gruppen** (Empfehlung)

GR1 Geräteraum re / GR2 Eingang West / GR3 Eingang Süd / GR4 Geräteraum li / GR5 Zielhaus

Besammlung/Abholung

Achtet darauf, die Kids auf dem Parkplatz zu verabschieden/empfangen und selbständig auf den Sportplatz zu schicken. Sie sollen auch Kontakte zu anderen Gruppenmitglieder vermeiden (Abstandsregel). Jede Gruppe hat einen definierten Sammelplatz. **Die Gruppe bleibt den ganzen Tag zusammen**

Ausrüstung

Trainingsbekleidung für alle Witterungsbedingungen. Wir sind grundsätzlich immer draussen. Bei sehr schlechtem Wetter wird das Programm angepasst und nach Möglichkeit in die Halle verlegt.

Diese Information wird rechtzeitig abgegeben (WhatsApp).

Weiter gehört in die Tasche, soweit vorhanden: Nagelschuhe, Stoppuhr, Springseil, Trinkflasche/Snack, Regenschutz, Sitz/Fitnessmatte oder Frottetuch/Decke. Sonnenschutz.

Entschuldigungen

Entschuldigungen bitte bis spätestens 8:00h per WhatsApp (Gruppen-Chat).

(Reduktion des Lagerbeitrags nur in begründeten Fällen).

Gruppeneinteilung

Die TeilnehmerInnen werden beim Eintreffen am ersten Tag ihrer Gruppe zugewiesen.

Mittagessen/Verpflegung

Wenn möglich auch was Warmes mitgeben. Thermos mit Pasta/Suppe etc.

Zwischenverpflegungen : Riegel/Früchte

UBS - Kids-Cup Wettkampf am Samstag

Wir benötigen ca. 15 HelferInnen. **Bitte direkt bei Tanja melden!** 00423 780 84 00 / tanja_egon@yahoo.de

Schutzkonzepte Trainingstage und Wettkampf

Gemäss Covid 19 Verordnung wurden zwei Schutzkonzepte erstellt und den Behörden vorgelegt.

- Schutzkonzept Trainingstage 14.- 17. April 2021
- Schutzkonzept Wettkampf im Rahmen des Trainingstage am 17. April 2021

Beide werden mit dieser Info allen zugeschickt. (Mailversand)

Haftung

Das Angebot ist Vereinsübergreifend. Es kann keine Haftung übernommen werden!

Kontakte/LeiterInnen

ywei@adon.li	078 718 60 19	Yvonne	Weissenhofer
tanja_egon@yahoo.de	00423 780 84 00	Tanja	Ospelt
giaimo@bluewin.ch	078 603 05 09	Michi	Giaimo
bettina.busa@gmx.net	078 831 37 27	Bettina	Busa
lukas.busa@adon.li	078 912 33 96	Lukas	Busa
cosi.meier@hotmail.com	00423 781 88 77	Cosima	Meier
iris.kunkel88@gmail.com	078 874 18 24	Iris	Hitz

Wir wünschen allen vier spannende Tage mit uns!

Euer Leiterteam