



Chappa — Lauf Schaan

Testlauf der Trainingsgruppen

19. dezember 2020 — rheinwiese schaan 3300m grosse einlaufrunde 2000m kleine einlaufrunde

„Schränke dich nicht selbst ein, verfolge deine Träume, habe keine Angst, die Grenzen zu verschieben. Und lache viel — das ist gut für dich!“

Mit diesem Zitat der Weltklasseläuferin Paula Radcliffe gratuliere ich allen Teilnehmern herzlich.

3300m				2000m			
Aemisegger	Arnold	76	10:50	Schwarz	Emilia	07	07:09
Mory	Xavier	92	10:55	Gebelein	Dominik	07	07:11
Paonne	Michele	87	10:59	Zobel	Sienna	09	07:21
Vogt	Richard	89	11:29	Grossniklaus	Yara	05	07:39
Schwarz	Stefan	79	12:23	Heeb	Jaro	09	07:52
Zaehner	Daniel	83	12:24	Schwarz	Penelope	06	08:05
Beck	Harald	80	12:31	Schatz	Julian	09	08:06
Augsburger	Martina	90	12:53	Schädler	Santiago	09	08:10
Tauern	Lea	86	13:15	Schwarz	Agneta	09	08:13
Elkuch	Manuel	82	13:53	Ospelt	Lisa	11	08:18
Beck	Angelika	74	14:11	Grossniklaus	Daria	07	08:21
Bissegger	Olivia	90	14:11	Verling	Lilly	11	08:34
Marock	Julia	96	15:11	Gross	Jannik	08	08:47
Marock	Sarah	96	15:17	Eigenmann	Seraina	00	09:21
Gebelein	Regula	76	15:27	Meier	Cosima	00	09:21
Gonzalez	Annelies	60	17:00	Zobel	Zoey	09	09:43
Keller	Nicole	70	18:17	Büchel	Svenja	05	10:31