

Sponsorlauf des TV Schaan

Dieser findet am **Montag 3. Juni** statt.

Ich hoffe auf aktive Teilnahme und viele grosszügige Spender.

Ihr unterstützt die Arbeit des TV Schaan!

Wenn ihr Fragen habt könnt ihr mir mailen oder jene Fragen, die den Lauf kennen aus den letzten Jahren.

In unserem Kasten in der Garage hat es noch Kärtchen.

Ich bin in den Ferien, aber nicht 'aus der Welt'... von 30. Mai bis 25.Juni

Die Regelung der Trainingsleitung habe ich gemacht.

Im Anhang findet ihr den Plan dazu.

Am Montag und Dienstag diese Woche habe ich mir die Zeit vor den Trainings reserviert für Besprechungen

der individuellen Trainings während meiner Ferien. Gerne könnt ihr die Zeit nutzen falls ihr noch Bedarf habt.

Meldet mir einfach, wenn ihr das noch wünscht. So können wir einen Termin vereinbaren.

Ansonsten einfach im Training auf mich zukommen.

Während der Ferienzeit bin ich für euch per Mail erreichbar.

Ihr könnt mir also jederzeit schreiben, wenn ihr Fragen, oder ein Anliegen habt.

Sommer Schulferien

Ferienzeit ist auch Trainingszeit!

Bereits jetzt könnt ihr euer Training in den Sommerferien planen!

Nutzt die Zeit und tragt euch ein! Das Programm wird so gestaltet, dass ihr maximal profitieren könnt!

Genauere Infos im Anhang.

U14+ <https://doodle.com/poll/rwxd5fy3m4gsq7ig> **Kids** <https://doodle.com/poll/48fx3bfbw7hdgk9yx>

Für Fragen stehe ich jederzeit zur Verfügung!

Agenda 02

Im Anhang die Agenda mit den wichtigsten Wettkämpfen.

Training K22-26

Siehe Plan im Anhang

Mille Gruyere

Jahrgänge 2004,2005,2006,2007,2008,2009

Unser Ziel! 22. September 2019 - CH-Final «Mille Gruyère» 2019 in Locarno

Informationen im Anhang

An folgenden Daten gibt es ebenfalls Startgelegenheit!

Samstag 29.6.19 Regensdorf

Meldeformular <https://lcr.ch/wp-content/uploads/2018/11/Anmeldeformular-Mille-Gruy%C3%A8re.pdf>

**Anmeldungen/
Nachmeldungen** Das Formular kann von unserer Homepage www.lcr.ch herunter geladen werden.
Online auf www.swissathletics.ch
Das Formular einsenden bis 27.06.2019 an michael.eberhard@bluewin.ch
Nachmeldungen sind bis spätestens eine Stunde vor dem Start auf Platz möglich.
Die Startnummer muss bis spätestens eine Stunde vor dem Start abgeholt werden.

Startgeld: Das Startgeld beträgt Sfr. 5.00 pro Teilnehmer/in

Samstag 17.8.19 Tägerwilen-Kreuzlingen

Dazu eventuell bei Interesse genügend Anmeldungen:

Donnerstagabend 5. 6.19 Baden **(Mit Bettina besprechen!)**

Zugabe Läufe vom Weekend

Zweimal Silber an der OZB Staffelmeisterschaften

<https://live.lgbodensee.ch/timetable1.php>





Tagessieg und Kategoriensieg am Frauenlauf in Bregenz
https://my2.raceresult.com/112741/results?lang=de#1_8D8057



[Glanzresultate am Gamperney-Berglauf](https://my1.raceresult.com/113712/results?lang=de)
<https://my1.raceresult.com/113712/results?lang=de>

