Trainings Sommer 2021 und Trainingstage

Nutzt die Zeit – ohne Hausaufgabenstress zu trainieren und an eurer Form zu arbeiten

Unter diesem Motto bieten wir auch diesen Sommer fast durchgehend die Möglichkeit zu trainieren!
Ab 19. Juli finden die Trainings wieder statt. Mit Anmeldung im Doodle auf www.laufen.li

29	Montag, 19. Juli 2021	Ab 16:00	Anmeldung zu den Trainings im Doodle auf www.laufen.li
	Dienstag, 20. Juli 2021	Ab 18:30	
	Mittwoch, 21. Juli 2021	Ab 16:00	
	Donnerstag, 22. Juli 2021	Ab 17:30	
	Freitag, 23. Juli 2021		
	Samstag, 24. Juli 2021	Ab 9:45	
	Sonntag, 25. Juli 2021		
30	Montag, 26. Juli 2021	Ab 16:00	
	Dienstag, 27. Juli 2021	Ab 18:30	
	Mittwoch, 28. Juli 2021	Ab 16:00	
	Donnerstag, 29. Juli 2021	Ab 17:30	
	Freitag, 30. Juli 2021		
	Samstag, 31. Juli 2021	Ab 9:45	
	Sonntag, 1. August 2021		
31	Montag, 2. August 2021	Ab 16:00	
	Dienstag, 3. August 2021	Ab 18:30	
	Mittwoch, 4. August 2021	Ab 16:00	
	Donnerstag, 5. August 2021	Ab 17:30	
	Freitag, 6. August 2021		
	Samstag, 7. August 2021	Ab 9:45	
	Sonntag, 8. August 2021		
32	Montag, 9. August 2021	Trainingstage	
	Dienstag, 10. August 2021	Schaan	
	Mittwoch, 11. August 2021		
	Donnerstag, 12. August 2021		
	Freitag, 13. August 2021		
	Samstag, 14. August 2021	Ab 9:45	
	Sonntag, 15. August 2021		

Die Trainingstage finden vom 9.-12. August

Das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst.

16:00 – 17:30h - Kids Training - Vorbereitung UBS Kids-Cup – weitere Wettkämpfe

17:30 – 19:00h - U16 und älter oder nach Absprache – Schwerpunkt: Sprint und Weitsprung
mit Hans Jürgen Steiner - erfolgreicher Sprint- und Sprungtrainer

MI: 11. August – ab 19:15 für Athleten und Eltern ab U14 - Info von Hans Jürgen Steiner zum Thema
Schnelligkeit / Dauer: bis ca. 20:00 Uhr

Diese Trainingstage sind kostenpflichtig. Pauschal 60.00 CHF

Das Angebot (Trainingstage) ist vereinsunabhängig. Es kann keine Haftung übernommen werden!

-----Meldeabschnitt **abgeben: möglichst schnell! - zwingend bis 15. Juli!**-----

Name, Adresse:

Geburtsdatum, Telefon, Mailadresse:

Disziplinen:

Wettkämpfe, Ziele:

Bemerkungen: