Trainings Förderwochen Sommer 2020!

Nutzt die Zeit – ohne Hausaufgabenstress zu trainieren und an eurer Form zu arbeiten

Unter diesem Motto bieten wir auch diesen Sommer durchgehend die Möglichkeit zu trainieren!

Montag- und Dienstagabend, sowie Samstags finden die regulären Trainings Lauf/Sprint-Sprung ohne Unterbruch statt.

Zusatztrainings und Kids-Training finden vom 27. Juli – 8. August statt

Das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst.

Kids Training - Vorbereitung UBS Kids-Cup – weitere Wettkämpfe

U16 und älter – Nach separater Planung individuell

Das Training beinhaltet die LA-Disziplinen (Lauf – Sprint – Hürden – Sprung – Wurf)

Die Zusatztrainings der Förderwochen sind kostenpflichtig.

U16+ für eine Woche 50.00 CHF / Beide Wochen 80.00 CHF

(Anfangs Woche bar bezahlen)

Kids-Wochen:

Erste Woche 40.00 CHF / Zweite Woche mit 'Wettkampf' 50.00 CHF / Beide Wochen 80.00 CHF

(Ins erste Training mitnehmen und bar bezahlen)

Das Angebot ist Vereinsunabhängig. Es kann keine Haftung übernommen werden!

-----Meldeabschnitt **abgeben: zwingend bis 30. Juni!**-----

-

Da bin ich dabei !

Name, Adresse:

Geburtsdatum, Telefon, Mailadresse:

(Zutreffendes ankreuzen)

U16+ Erste Woche (KW31) Zweite Woche (KW32) Beide Wochen

Kids Erste Woche Zweite Woche mit 'Wettkampf' Beide Wochen

Disziplinen:

Wettkämpfe, Ziele:

			Reguläre Trainings Lauf/Sprint Sprung	
28	Montag, 6. Juli 2020		17:30 - 19:00h Schaan / Nachwuchs	
	Dienstag, 7. Juli 2020		18:30 - 20:00h Schaan	
	Mittwoch, 8. Juli 2020			
	Donnerstag, 9. Juli 2020			
	Freitag, 10. Juli 2020	Junior Challenge 3000m		
	Samstag, 11. Juli 2020		09:45 - 11:00 Schaan	
	Sonntag, 12. Juli 2020			
29	Montag, 13. Juli 2020		17:30 - 19:00h Schaan / Nachwuchs	
	Dienstag, 14. Juli 2020		18:30 - 20:00h Schaan	
	Mittwoch, 15. Juli 2020			
	Donnerstag, 16. Juli 2020			
	Freitag, 17. Juli 2020			
	Samstag, 18. Juli 2020		09:45 - 11:00 Schaan	
	Sonntag, 19. Juli 2020			
30	Montag, 20. Juli 2020		17:30 - 19:00h Schaan / Nachwuchs	
	Dienstag, 21. Juli 2020		18:30 - 20:00h Schaan	
	Mittwoch, 22. Juli 2020			
	Donnerstag, 23. Juli 2020			
	Freitag, 24. Juli 2020			
	Samstag, 25. Juli 2020		09:45 - 11:00 Schaan	
	Sonntag, 26. Juli 2020			
31	Montag, 27. Juli 2020	Trainingswochen	17:30 - 19:00h Schaan / Nachwuchs	
	Dienstag, 28. Juli 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h	18:30 - 20:00h Schaan	
	Mittwoch, 29. Juli 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h		
	Donnerstag, 30. Juli 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h		
	Freitag, 31. Juli 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h / Junior Challenge 2000m		
	Samstag, 1. August 2020		09:45 - 11:00 Schaan	
	Sonntag, 2. August 2020			
32	Montag, 3. August 2020		17:30 - 19:00h Schaan / Nachwuchs	
	Dienstag, 4. August 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h	18:30 - 20:00h Schaan	
	Mittwoch, 5. August 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h		
	Donnerstag, 6. August 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h		
	Freitag, 7. August 2020	Trainings ab 15:00h - 18:00h		
	Samstag, 8. August 2020	Kids Wettkampf	<i>Meeting Regensdorf</i>	
	Sonntag, 9. August 2020			
33	Montag, 10. August 2020		17:30 - 19:00h Schaan / Nachwuchs	
	Dienstag, 11. August 2020		18:30 - 20:00h Schaan	
	Mittwoch, 12. August 2020			
	Donnerstag, 13. August 2020			
	Freitag, 14. August 2020			
	Samstag, 15. August 2020		<i>Mille Gruyere Kreuzlingen</i>	
	Sonntag, 16. August 2020			
34	Montag, 17. August 2020		17:30 - 19:00h Schaan / Nachwuchs	
	Dienstag, 18. August 2020		18:30 - 20:00h Schaan	
	Mittwoch, 19. August 2020			
	Donnerstag, 20. August 2020			
	Freitag, 21. August 2020		<i>Abendmeeting Eschen</i>	
	Samstag, 22. August 2020		<i>Mille Gruyere Eschen</i>	
	Sonntag, 23. August 2020			