

Wiedereinstieg ins Training TV-Schaan und TV Eschen Mauren - Lauf und LA-Lizenzierte ab U14

Grundsätze

Die **Anweisungen** der Regierungen werden **strikte eingehalten**.

SOCIAL DISTANCING

<https://www.regierung.li/de/mitteilungen/223442/?typ=content&nid=11080>

Link Regierung LIE

Insbesondere wird darauf geachtet, dass **ohne Körperkontakt** trainiert wird.

Stete Rücksicht auf die weiteren Gruppen auf der Anlage ist selbstverständlich!

Konzept

Die **Konzepte des LLV** und das **Sportstättenkonzept der Gemeinde Schaan** sind die verbindliche Grundlage.

J+S und Swiss-Athetics - Die Empfehlungen von J+S und Swiss-Athletics sind integrierter Bestandteil unseres Konzepts.

<https://www.jugendundsport.ch/de/corona.html>

Link J+S

ANMELDEPFLICHT - AthletenInnen melden **verpflichtend** sich zu jedem Training an.

KONTROLLE - Die Trainer führen die Anwesenheitsliste (J+S)

GRUPPENGROSSE - Die Trainings werden mit 1 Trainer und 4 AthletenInnen durchgeführt.

Gestaffelter Trainingsbeginn zur Optimierung des Aufwands.

Trainingsteile werden wo möglich auch ausserhalb der Anlagen durchgeführt.

Die **Lauftrainings** sind so gestaltet, dass **auch auf der Bahn ohne Körperkontakte** gelaufen werden kann.

Intervall-Läufe auf Bahnen, Abstandsregeln im Lauf etc.

Vorgehensweise

1. Information an die AthletenInnen und Abgabe Meldeblatt (Termin Anmeldungen 7. Mai)
2. Einteilung der Gruppen und Trainer nach Anmeldungen. Grobplanung Training.
3. Zweite Information an die AthletenInnen mit Details zu den Trainings.